

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА «ВИТА»**

121108, г. Москва, ул. Кастанаевская, д.29, корп.3;  
тел.(495)966-06-53, (916)921-88-64; e-mail: info@vita.ru

**ПРИНЯТО**  
**Педагогическим советом**  
**МБШ «ВИТА»**  
**25.08.16г.**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МБШ «Вита»**  
**Е. А. Кац**  
**25.08.16г.**



**Режим занятий обучающихся**  
**частного учреждения общеобразовательной организации**  
**«Медико–биологическая школа «Вита»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
  - Законом РФ «Об образовании в РФ » (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ);
  - Приказом Минобрнауки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
  - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
  - Уставом МБШ «Вита»
  - Образовательными программами начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования;
  - Учебным планом ОУ.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОУ в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми ОУ самостоятельно.
- 1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками ОУ.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в ОУ для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровья сберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
  - в 1 классе – 33 учебные недели,

- во 2 – 4 классах – 34 учебных недели
  - 5-8, 10 класс – 34 учебных недели
  - 9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации
- 2.1. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.2. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.
- 2.4. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в ОУ используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;  
осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
  - 2 четверть – ноябрь, декабрь;  
зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
  - 3 четверть – январь, февраль;  
весенние каникулы – начало марта 9 дней;
  - 4 четверть – апрель, май;  
летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.
- 2.6. В ОУ обучение осуществляется в одну смену.
- 2.7. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности во второй половине дня.
- 2.8. Учебные занятия начинаются в 09.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока);
- для обучающихся 2 – 4 -х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 -х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 -х классов — не более 7 уроков.

В 1 - 9 классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

- 2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.
- 2.11. Расписание звонков в течение учебной недели:

**1 класс:**

**Расписание звонков I четверть**

1. урок: 9.00 – 9.35

Перемена 15 мин

2. урок: 9.50 – 10.25

Перемена 20 мин (завтрак)

3. Динамическая пауза (40 мин)

Перемена 15 мин

4. урок: 11.40 -12.15

**Расписание звонков II, III, IV четверти**

1 урок 9.00 – 9.40

2 урок 9.50 – 10.30

3 урок 10.45 – 11.25

4 урок 11.40 – 12.20

5 урок 13.30 – 14.10

**2- 11 классы:**

Урок	Начало урока	Окончание урока
1	09.00	09.40
2	09.50	10.30
3	10.45	11.25
4	11.40	12.20
5	12.35	13.15
6	13.30	14.10
7	14.20	15.00

**3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организация питания обучающихся организуется путем доставки горячего питания.

3.2. Для организации питания выделяется столовая (буфет-раздаточная).

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. В ОУ предусмотрено трехразовое питание.

**4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится согласно врачебного заключения с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

**1–5 классов:**

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

**5–7 классов:**

- без ветра –12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

**8–9 классов:**

- без ветра –15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

**10–11 классов:**

- без ветра –16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

**6. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

**7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

**8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), экзамены в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года

без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОУ.

- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более двух контрольной работы в день.
- 8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
- 8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Минобрнауки РФ и Департамента образования города Москвы.